



14 G 13 A 01

المدة: 3 ساعات

الفروع/الشعب: L1/L1b/L2 - المعامل: 4 أو 2

المجموعة الأولى

1/3

جامعة شيخ أنت جوب بلكار

□□♦□□

مكتب الباكورينا

الفاكس : (221) 39 67 864 - الهاتف : 81 65 824

Epreuve du 1^{ER} groupe

LANGUE VIVANTE II

الرَّيَاضَةُ

النَّصُّ:

الرَّيَاضَةُ شَيْءٌ ضَرُورِيٌّ يَحْتَاجُ إِلَيْهِ الْإِنْسَانُ فِي حَيَاتِهِ. فَهِيَ تُنَشِّطُ الْجِسْمَ وَتُقَوِّي الْعَضَلَاتِ.

وَالرَّيَاضَةُ أَنْوَاعٌ وَأَشْكَالٌ مُخْتَلِفَةٌ مِنْهَا الْجَرْيُ وَالسِّبَاحَةُ وَالْمَصَارَعَةُ وَالْمَلَاكِمَةُ وَكُرَةُ الْقَدَمِ وَكُرَةُ السَّلَةِ... وَعَلَى الْمَرْءِ أَنْ يَسْتَشِيرَ الطَّبِيبَ الْمَتَخَصِّصَ فِي النَّوعِ الَّذِي يَخْتَارُهُ مِنْهَا لِتَكُونَ أَنْفَعَ لِجِسْمِهِ.

وَجَدِيرٌ بِالذِّكْرِ أَنَّ مِنْ أَنْوَاعِ الرِّيَاضَةِ مَا ضَرَرَهُ أَكْثَرَ مِنْ نَفْعِهِ، مِثْلَ الْمَصَارَعَةِ مَعَ الضَّرْبِ الْمُنْتَشِرَةِ الْآنَ فِي بِلَدِنَا، فَفِيهَا مِنْ تَبْذِيرِ الْمَالِ وَسَفْكَ التَّمَاءِ وَتَضْيِيعِ الْأَوْقَاتِ وَهَجْرِ الْأَوْلَادِ الْمَدَارِسَ وَزَرْعِ الْعَادَاتِ السَّيِّئَةِ فِي نَفْسِهِمْ مَا يَجْعَلُهَا وَسِيلَةً هَدِيمٌ وَتَدْمِيرٌ لِلْقِيَمِ وَالْأَخْلَاقِ. وَعَلَى هَذَا يَجِبُ إِعَادَةُ النَّظَرِ فِيهَا أَوْ تَرْكُهَا وَتَحْذِيرِ النَّاسِ مِنْهَا.

الأسئلة

أولاً: فَهَمِّ النَّصِّ (10 pts)

أ- ضَعِ عِلَامَةَ (√) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ وَعِلَامَةَ (X) أَمَامَ الْعِبَارَةِ الْخَاطِئَةِ :

(03pts)

1- الرِّيَاضَةُ لَا تُنَشِّطُ الْجِسْمَ. ()

2- لِلرِّيَاضَةِ أَشْكَالٌ مَتَنَوِّعَةٌ ()

3- لَيْسَ فِي الْمَصَارَعَةِ مَعَ الضَّرْبِ تَبْذِيرٌ لِلْمَالِ. ()

ب- أَجِبْ عَمَّا يَلِي: (02 pts)

1- مَا أَثَرُ الرِّيَاضَةِ فِي الجِسْمِ؟

2- اذْكُرْ خَمْسَةَ أَنْوَاعٍ لِلرِّيَاضَةِ؟

ج- صِلْ الكَلِمَةَ فِي قَائِمَةِ "أ" بِمَرَادِفِهَا فِي قَائِمَةِ "ب" كَمَا فِي المِثَالِ: (02 pts)

"ب"	"أ"
النَّوعُ	الشَّيْءُ
الأَمْرُ	الجِسْمُ
الإنْسَانُ	الشَّكْلُ
العَدُوُّ	الجُرِيُّ
البَدَنُ	المَرءُ
الرَّمِيُّ	

د/ التَّرْجَمَةُ (03 pts)

تَرْجِمِ النَّصَّ مِنَ البِدَائِيَةِ إِلَى "بِكْرَةُ السَّلَةِ".

ثانياً: المَهَارَاتُ اللُّغَوِيَّةُ (06 pts)

1- هَاتِي اسْمَ الفَاعِلِ وَاسْمَ المَفْعُولِ مِنَ الأَفْعَالِ الآتِيَةِ: (02 pts)

تَرَكَ - تَنَشَّطَ - انْتَشَرَ - أُدْخِلَ.

2- ضَعِ فِي المَكَانِ الخَالِي الأَدَاةَ المُنَاسِبَةَ (أن - إن - إن - لَنْ) وَشَكِّلْ أَوَاحِرَ

الكَلِمَاتِ. (02pts)

(أ) .. ممارس الرياضة تُنشِطُ .

(ب)

(ت).....أُمَارِسُ الْمَصَارَعَةَ مَعَ الضَّرْبِ.

(ث).....الْجَرِي مُفِيدٌ.

(ج) عَلِمْتُ..... الرِّيَاضَةَ مُفِيدَةً.

3- صَرَفَ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ مَعَ الضَّمَايِرِ الْإِثْبَاتِيَّةِ (أَنْتَ - أَنْتِ - هِيَ - نَحْنُ) (02pts)

أَنَا أُرِيدُ أَنْ أُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ كُلَّ يَوْمٍ..

ثالثاً: الإِنْتِاجُ (04 pts)

رَتِّبْ كَلِمَاتِ كُلِّ سَطْرٍ لِتَكُونَ جُمْلَةً مُفِيدَةً:

1- اسْتِشَارَةٌ - قَبْلَ - الرِّيَاضَةِ - الطَّبِيبِ - يَجِبُ - مُمَارَسَةِ - .

2- نُفُوسِي - جِدًّا - مُهِمَّةٌ - الرِّيَاضَةُ - لِأَنَّهَا - الْجِسْمَ - .

3- أَنْوَاعٌ - الْمُنْتَشِرَةٌ - فِي - الْمَصَارَعَةِ - الضَّرْبِ - مَعَ - مِنْ - الرِّيَاضَةِ -

السِّيغَالِ.

4- الْحُكُومَةُ - الْمَصَارَعَةَ - يَجِبُ - مَعَ الضَّرْبِ - النَّظَرَ - عَلَى - إِعَادَةَ - فِي .